

**Sommertrainingsplan 2024 - Eintracht Braunschweig Leichtathletik**

Stand: 16.04.2024

Altersklasse	Jahrgang	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	verantwortlicher Trainer(-in)
Kinder U6	jünger 2019			15:30 - 16:30 Eintracht-Stadion					Kristin Winter
Kinder U8	2018 - 2017			16:30 - 17:30 Eintracht-Stadion					Kristin Winter
Kinder U10	2016 - 2015			17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion					Kristin Winter
Kinder U12	2014 - 2013	17:00 - 18:00 Eintracht-Stadion			17:00 - 18:30 Eintracht-Stadion				Torben Gottwaldt
Jugendlichen U14	2012 - 2011	17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion	17:00 - 18:30 Eintracht-Stadion		17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion				Arnour Jemayai
Jugendliche U16	2010 - 2009	17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion	17:00 - 18:30 Eintracht-Stadion		17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion		Training nach Vereinbarung		Jan Blickwede
Jugendliche U18+	2008 und älter	16:30 - 18:30 Eintracht-Stadion			17:00 - 19:00 Eintracht-Stadion				Simone Hübner-Weber
Wettkampfgruppe Sprint Jugendliche U18+	2008 und älter	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion		10:30 - 12:30 Rüningen		Simon Bahn Müller
Wettkampfgruppe Mehrkampf/Sprung Jugendliche U18+	2008 und älter	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion	18:30 - 20:30 Eintracht-Stadion		10:30 - 12:30 Rüningen	Krafttraining nach Vereinbarung	Lars Gottwaldt
Wettkampfgruppe Wurf Jugendliche U18+	2008 und älter	Aktuell nur auf Anfrage							
Wettkampfgruppe Mittelstrecke/Cross Jugendliche U18+	2008 und älter		17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion		17:30 - 19:00 Eintracht-Stadion		15:00 - 16:30 Nußberg/Prinzenpark		Ralf Weber
Freizeittraining Erwachsene	1994 und älter	18:15 - 19:15 Eintracht-Stadion			18:15 - 19:15 Eintracht-Stadion				Volker Bode

**Allgemeiner Hinweis:** Die Trainingszeiten sind zur Auskunft da, können aber in einzelnen Wochen abweichen. Ein **unangemeldes Probetraining kann nicht angeboten werden**, sondern **muss vorab mit dem entsprechenden Hauptverantwortlichen abgesprochen werden**. Die entsprechenden Kontaktdaten können auf der Homepage unter dem Punkt "Trainerinnen und Trainer" entnommen werden.

**Allgemeine Anfragen:** Für allgemeine Fragen können Sie sich gerne bei uns direkt melden. Verwenden Sie hierfür folgende E-Mail-Adresse: [leichtathletik.sportwart@eintracht.com](mailto:leichtathletik.sportwart@eintracht.com) und Sie erhalten zeitnah eine Antwort auf ihr Anliegen.