



KURSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

KICKBOX-KINDERGARTEN
15:30 - 16:15
bei „Sir“ Gordon

KRAV MAGA KIDS
16:15 - 17:00
bei „Sir“ Gordon

KRAV MAGA JUGEND
17:00 - 18:00
bei „Sir“ Gordon

KRAV MAGA
18:30 - 20:00
bei Mike

KICKBOXEN
20:00 - 21:00
bei Kai

KICKBOX-KINDERGARTEN
16:30 - 17:15
bei „Sir“ Gordon

KICKBOXEN – KIDS
17:15 - 18:00
bei „Sir“ Gordon

KICKBOXEN - JUGEND
18:00 - 19:00
bei „Sir“ Gordon

KICKBOXEN
19:00 - 20:30
bei „Sir“ Gordon

FITNESS-KICKBOXEN
18:45 - 19:45
bei Micha

KRAV MAGA
19:00 - 20:30
bei Mike