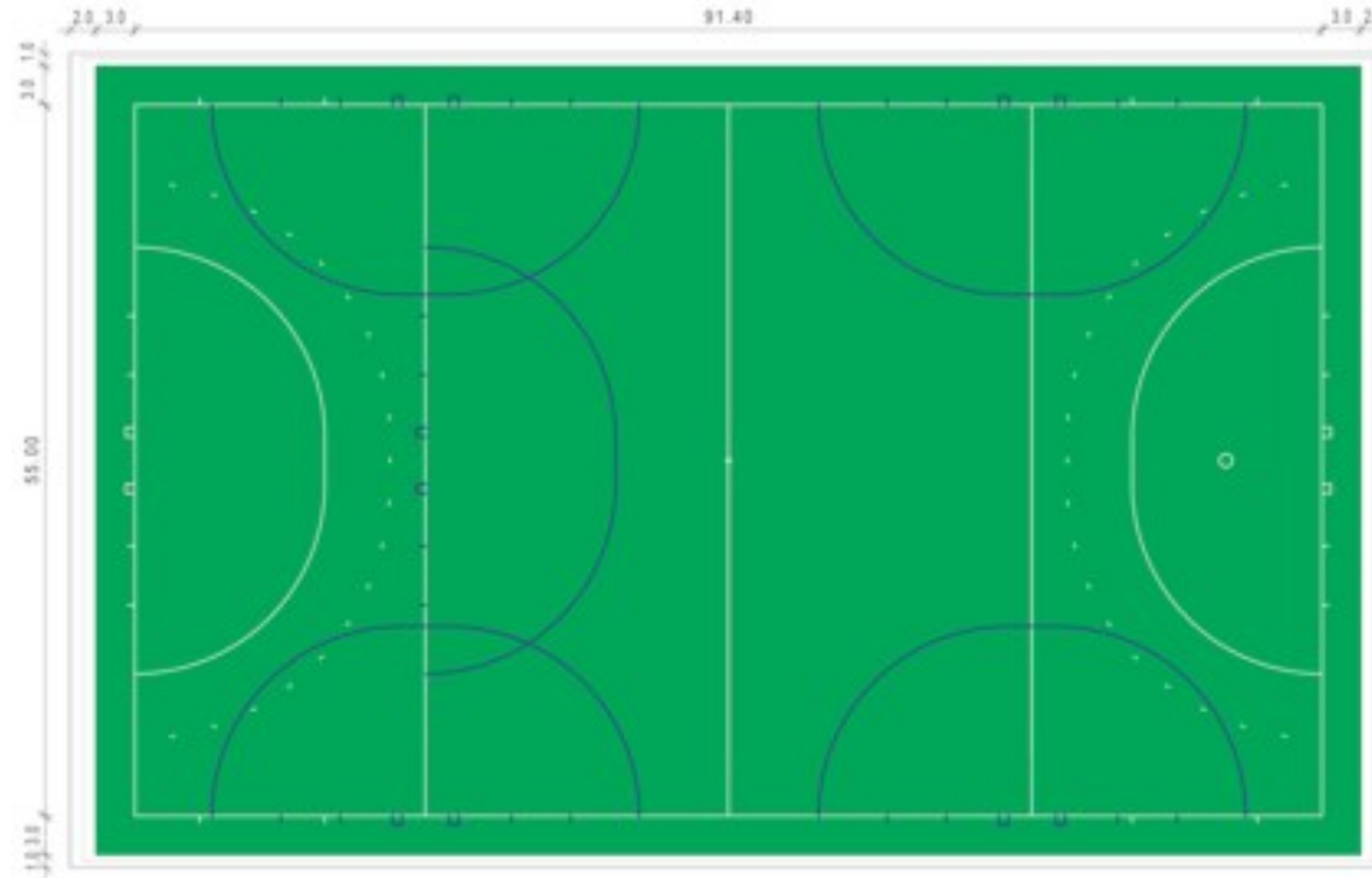


# Regeln Feldhockey

# Spielfeld

## Großfeld

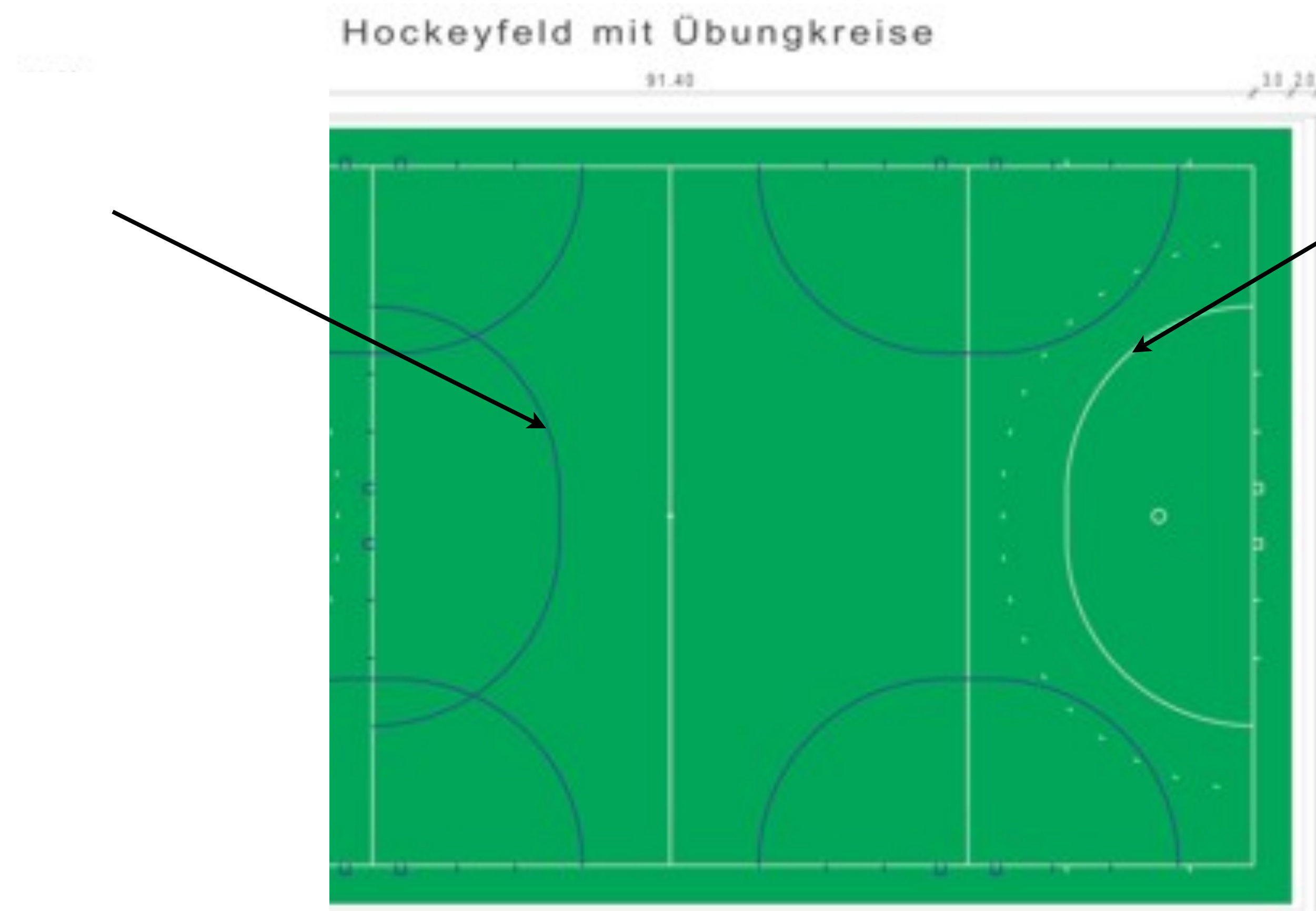
Hockeyfeld mit Übungskreise



# Spielfeld

## 3/4-Feld

(z.B. U14 Pokal, U12 Meister)

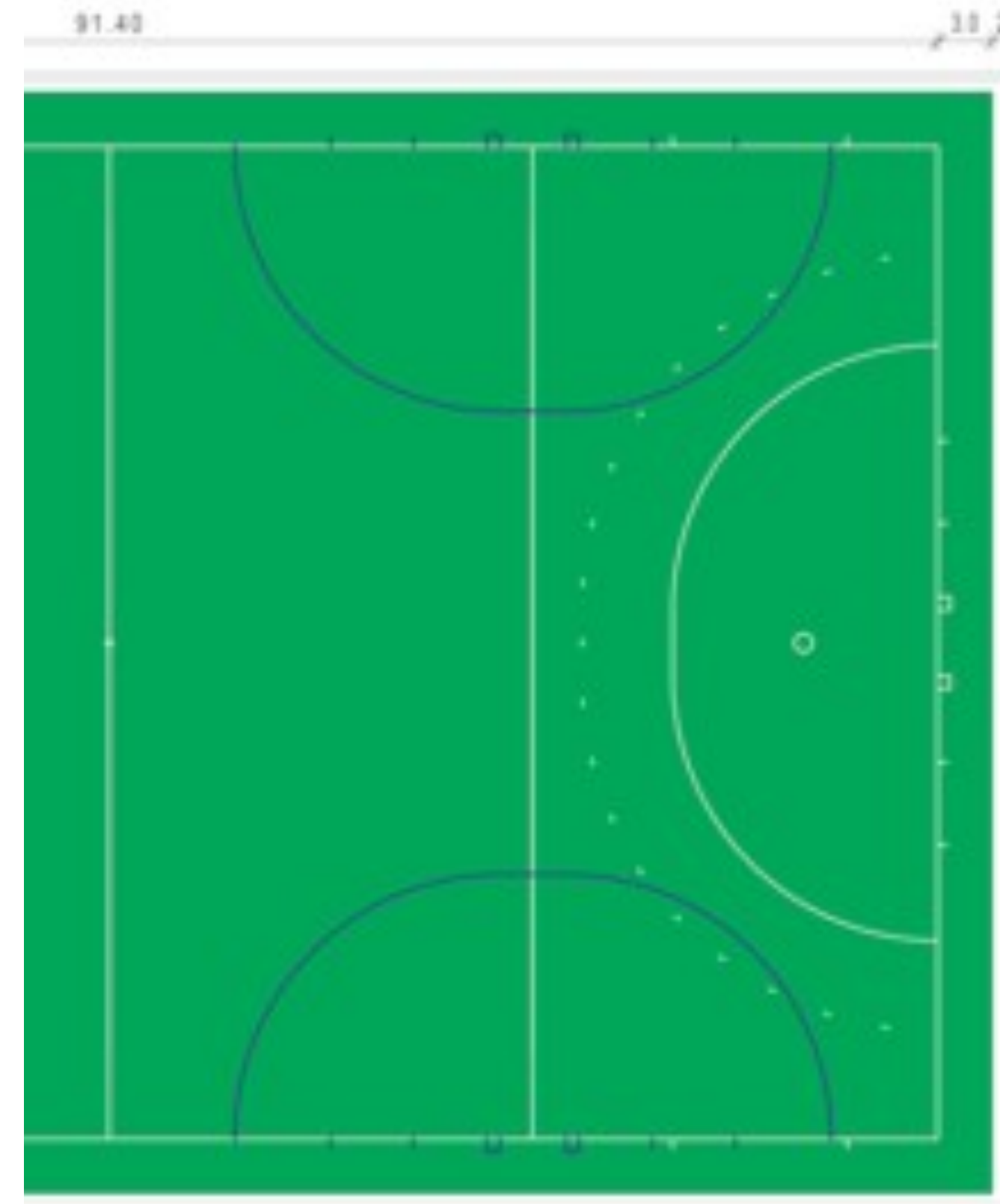


# Spielfeld

## Kleinfeld

(U12 Pokal, U10)

Hockeyfeld mit Übungskreise



# Regeln

## Grundsätzliches

Schiedsrichter pfeift, wenn sich ein Spieler regelwidrig:

- einen Vorteil verschafft
- einen anderen Spieler gefährdet

# Regeln

## Schläger

- Ball darf nur mit der flachen Schlägerseite gespielt werden
- Spieler ohne Schläger in der Hand dürfen nicht ins Spiel eingreifen
- Ball darf nicht gefährlich gespielt werden (ausweichen)
- Ball darf nicht absichtlich hoch geschlagen werden (Absicht, Gefahr)

# Regeln

gefährliches Spiel - Anhaltspunkte

- Ball in Kniehöhe oder darüber: Gefährliches Spiel
- andere Spieler müssen ausweichen

Nur beim Torschuss erlaubt

# Regeln

## Spieler

Es ist verboten:

- auf einen anderen Spieler, dessen Stock oder Kleidung durch Schlagen, Haken, Festhalten, Stoßen oder Anfassen einzuwirken.
- andere Spieler einzuschüchtern oder zu bedrohen.



# Regeln

Spieler

- Fuß
- runde Seite
- Stockschlagen
- Ziehen oder Stoßen

# Spielstrafen

## Freischlag

- ungefähr am Ort des Regelverstoßes,
  - jedoch mindestens 5 Meter außerhalb des Schusskreises
  - Self-Pass erlaubt
  - 5m Abstand der Gegenspieler
- 
- im Angriffsviertel (bzw. Drittel bei  $\frac{3}{4}$ -Feld und Hälfte bei Kleinfeld) darf der Ball nicht direkt in den Schusskreis gespielt werden

# Spielstrafen

Strafecke, Siebenmeter

- unabsichtliches Foul der Verteidiger im Schusskreis
- absichtliches Spielen des Balls über die Grundlinie
- absichtliches Foul im Verteidigungsdrittel
  
- absichtliche Fouls im Schusskreis werden mit Siebenmeter geahndet
- ebenso Regelverstöße, die wahrscheinlich ein Tor verhindern

# Spielfeld

Ball verlässt das Spielfeld

- Angreifer über Grundlinie: Abschlag
- Verteidiger unabsichtlich über Grundlinie: lange Ecke
- Verteidiger absichtlich über Grundline: Strafecke
- Torwart, der den Ball ablenkt: lange Ecke

# Abschlag

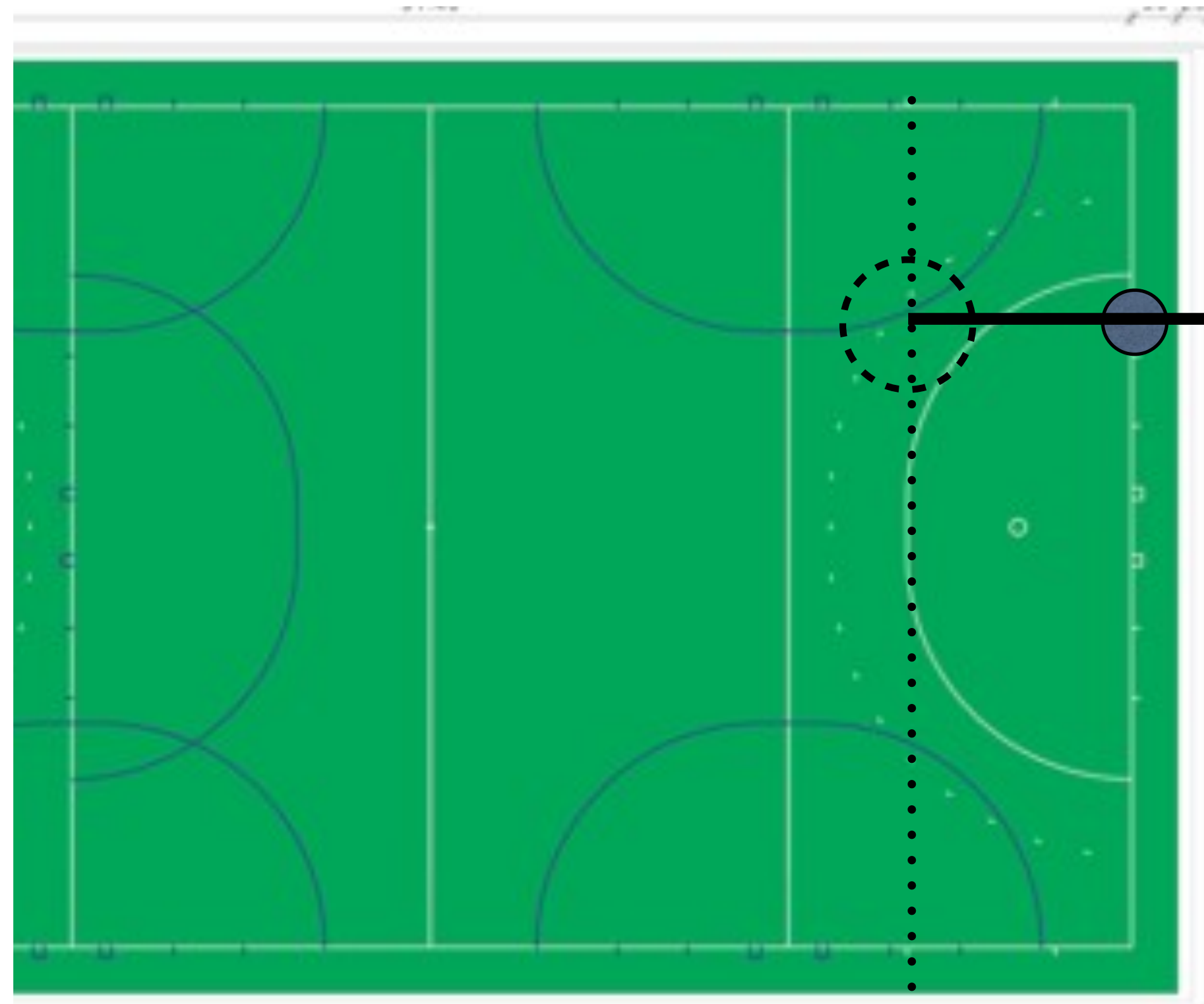
- Ort, an dem der Ball das Spielfeld verlassen hat

---

Hier darf der Abschlag erfolgen

.....

Hilfslinie

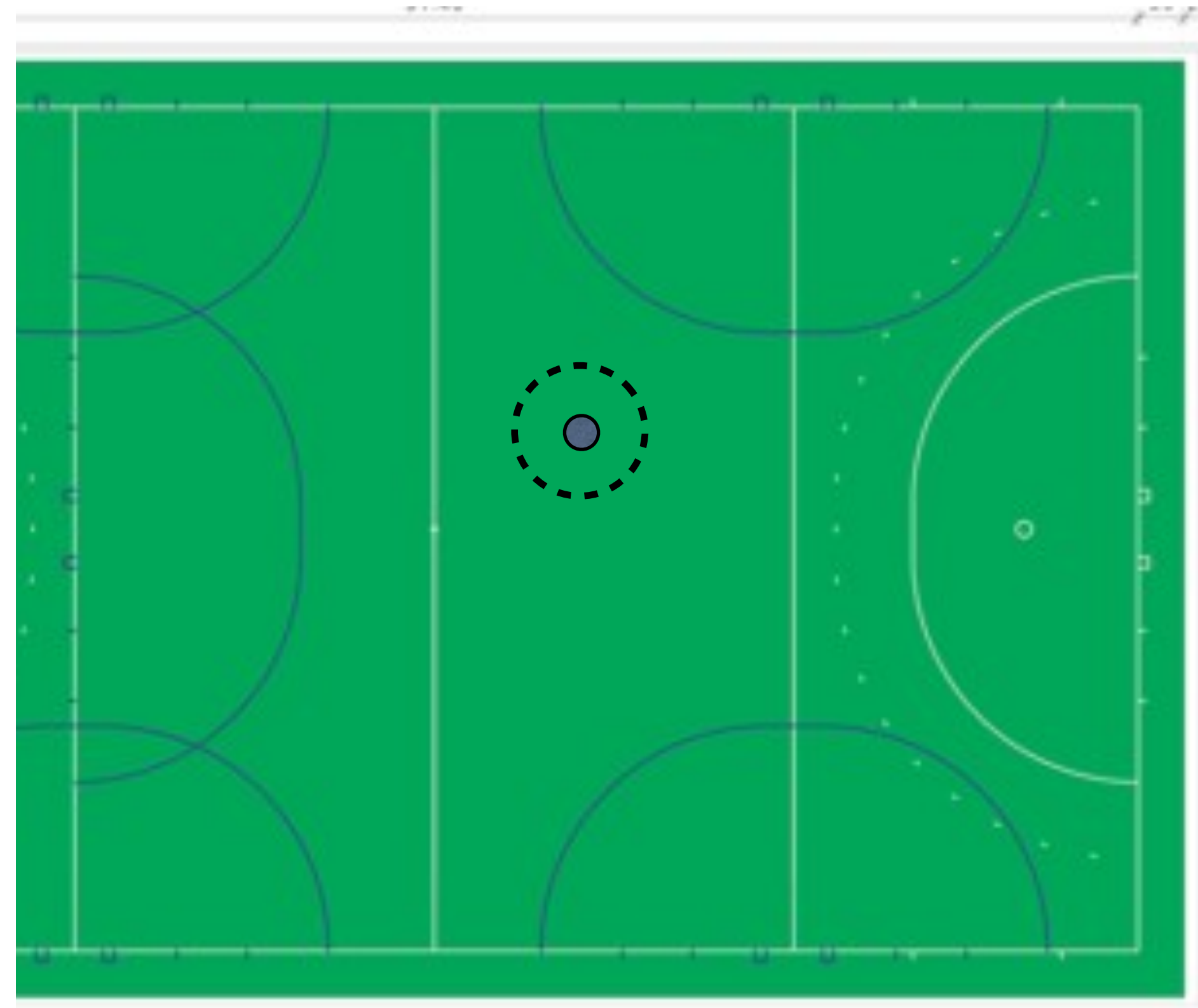


# Freischlag

● ungefährer Ort des Fouls

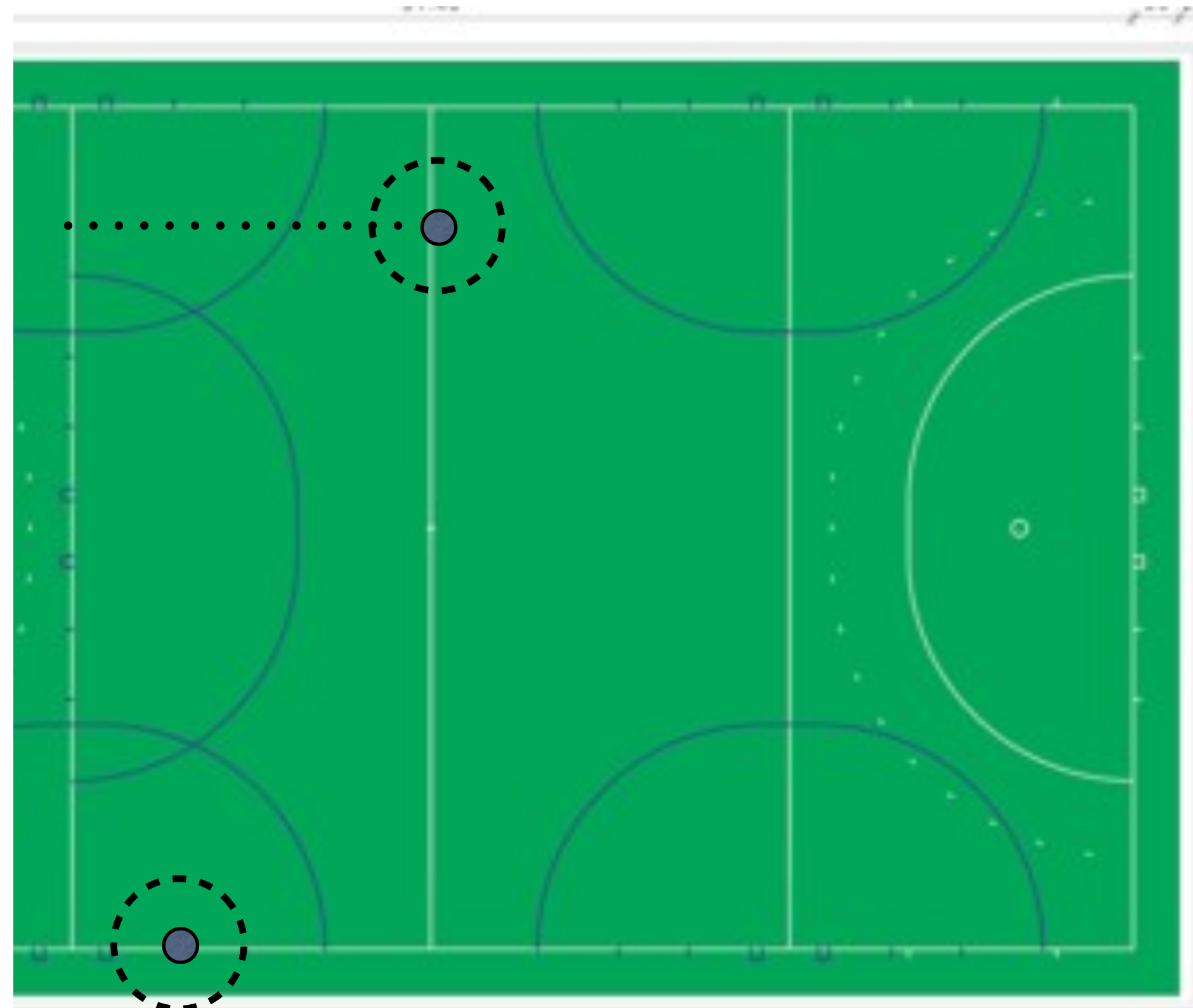
.....

Abstand 5m



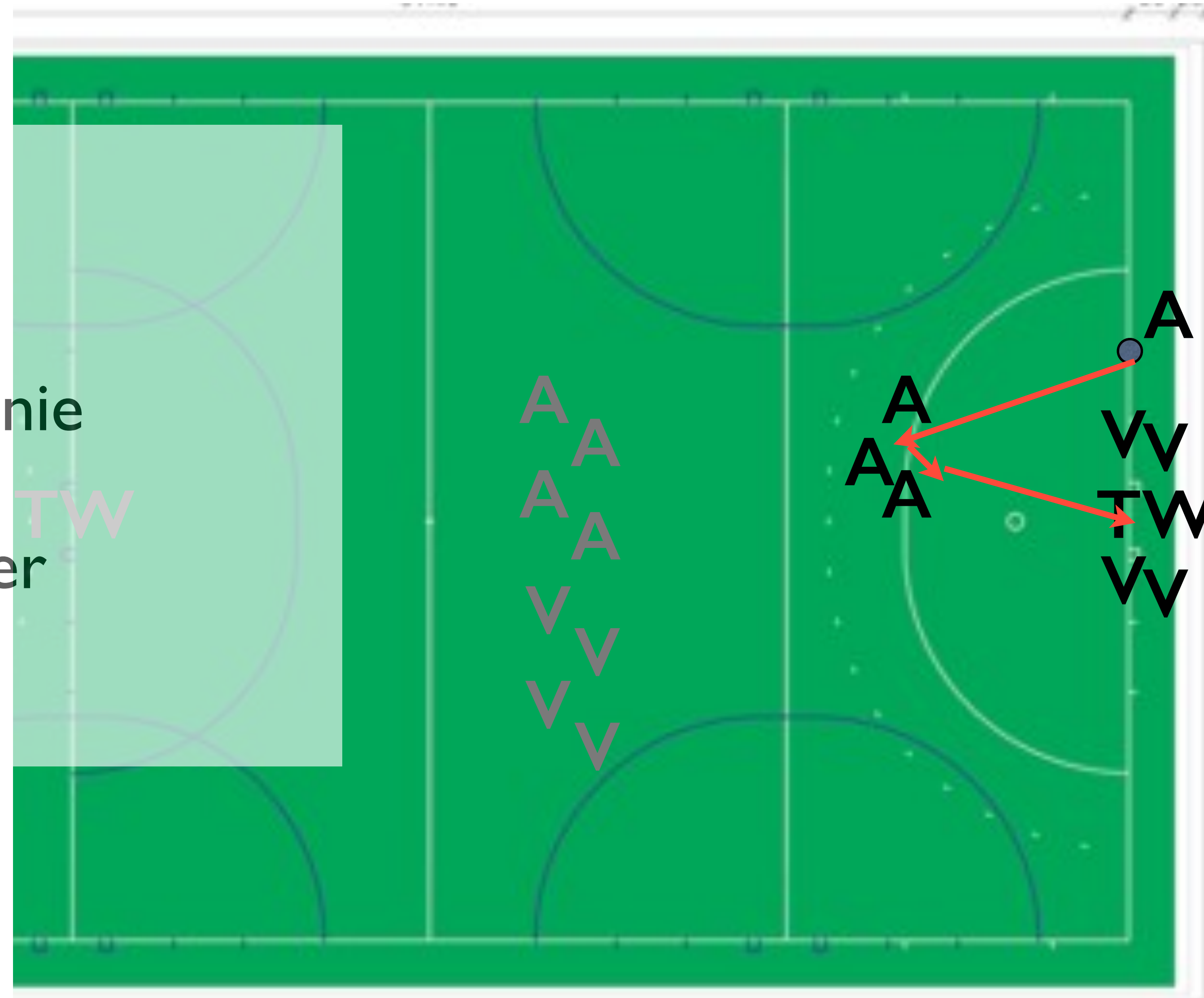
# lange Ecke

- Ort der Ausführung  
neu: Ab U14 auf der  
Drittel- bzw. Viertellinie,  
auf der Höhe auf der  
der Ball das Spielfeld  
verlassen hat.  
U12: 6,40m von der  
Spielfeldecke entfernt  
Abstand 5m



# Strafecke

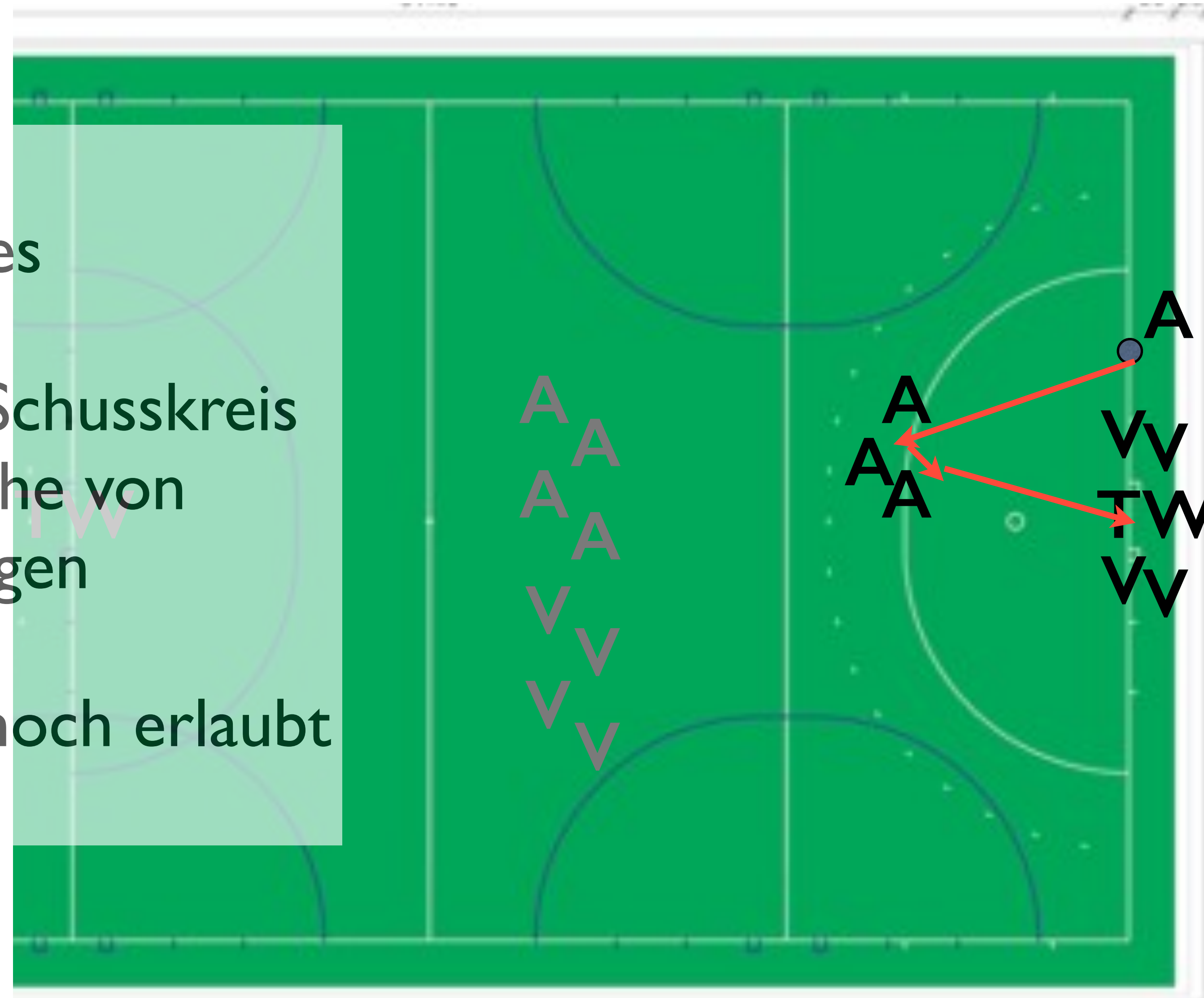
- 4 Verteidiger im Tor
- Torwart TW im Tor
- alle hinter der Linie
- Angreifer auf Grundlinie
- 3 Angreifer am Kreis
- alle anderen hinter der Mittellinie





# Strafecke

- Hereingabe
- Stoppen außerhalb des Schusskreises
- Torschuss innerhalb Schusskreis
- Schlag darf nur in Höhe von 50cm im Tor einschlagen (Torbrett)
- Schlenzen, Schieben hoch erlaubt



# Tor

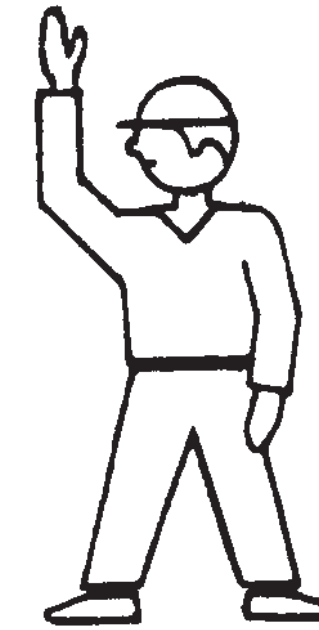
- Ball überschreitet die Torlinie zwischen den Torpfosten komplett!
- Ball wurde von einem Angreifer im Schusskreis gespielt oder berührt

## 4. Zeichengebung der Schiedsrichter

### 4.1 Zeitnahme

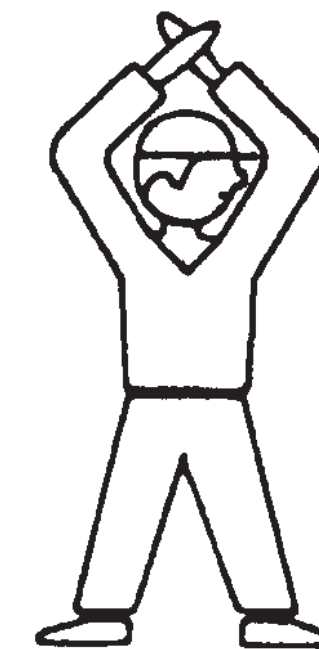
- a) Spielzeitbeginn und -fortsetzung nach Spielzeitunterbrechung

Einen Arm senkrecht nach oben strecken und dabei zu dem anderen Schiedsrichter und (falls eingesetzt) dem Zeitnehmer schauen.



- b) Spielzeitunterbrechung

Die Arme über dem Kopf ausgestreckt an den Handgelenken kreuzen und dabei zu dem anderen Schiedsrichter und (falls eingesetzt) dem Zeitnehmer schauen.



- c) Auszeit

Mit beiden Händen auf Höhe der Brust ein „T“ symbolisieren und dabei zu dem anderen Schiedsrichter und (falls eingesetzt) dem Zeitnehmer schauen.

*DHB: Die Anzeige des „T“ soll über dem Kopf erfolgen.*



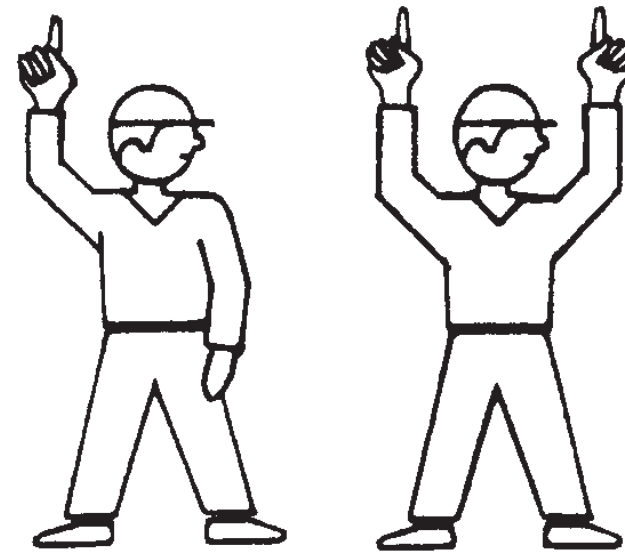
## Spielleitung

### d) Verbleibende Spielzeit

Für noch zwei Minuten beide Arme, für noch eine Minute einen Arm, jeweils mit ausgestrecktem Zeigefinger, senkrecht nach oben halten.

*Ist eine Zeitanzeige bemerkt worden, ist keine weitere erforderlich.*

*DHB: Bei Spielen in den Bundesligen mit festinstallierter Zeitanzeige und Zeitnehmern, ist eine Anzeige der verbleibenden Spielzeit grundsätzlich nicht erforderlich.*



### 4.2 Bully

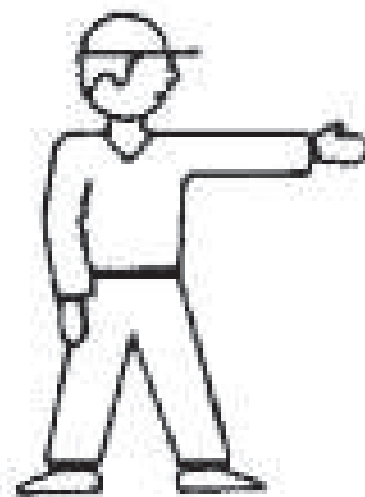
Beide Arme mit zueinander offenen Handflächen vor dem Körper gegenläufig auf und ab bewegen.



### 4.3 Ball außerhalb des Spielfelds

#### a) Einschlag (Seitenausball)

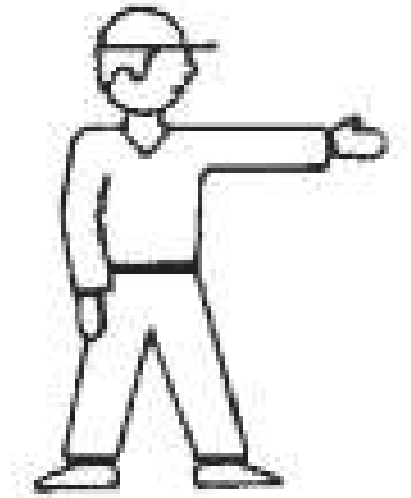
Mit einem waagrecht ausgestreckten Arm in Einschlagrichtung zeigen.



### 4.3 Ball außerhalb des Spielfelds

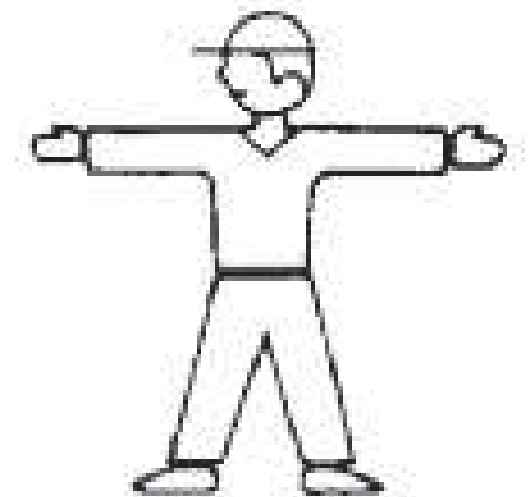
#### a) Einschlag (Seitenausball)

Mit einem waagrecht ausgestreckten Arm in Einschlagrichtung zeigen.



#### b) Abschlag

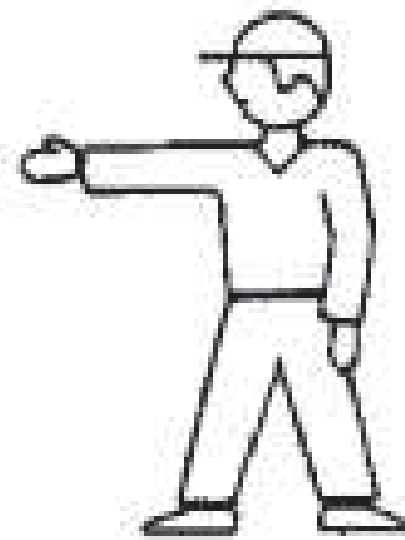
Beide Arme rechts und links zum Körper waagrecht und parallel zur Grundlinie ausstrecken.



## Spielleitung

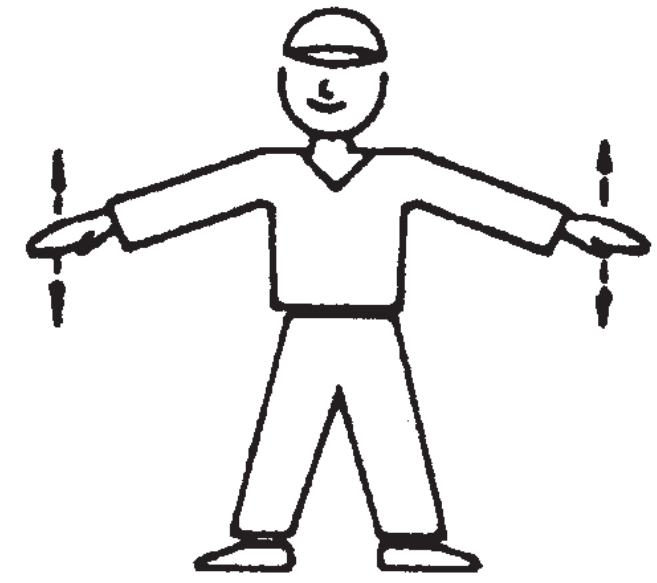
### c) Eckschlag (Ecke)

Mit einem waagrecht ausgestreckten Arm zu der dem Punkt näheren Eckfahne zeigen, an dem der Ball die Grundlinie überschritten hat.



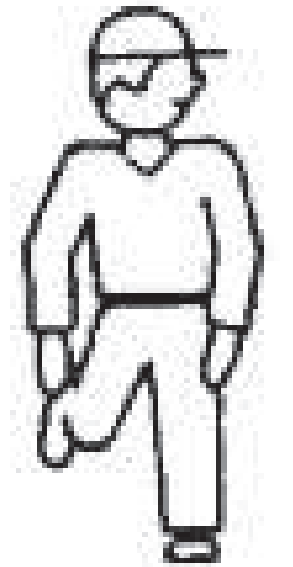
### b) Schlechtes Benehmen

Das Spiel unterbrechen und beide vor dem Körper ausgestreckten Arme mit den offenen Handflächen nach unten beruhigend auf und ab bewegen.



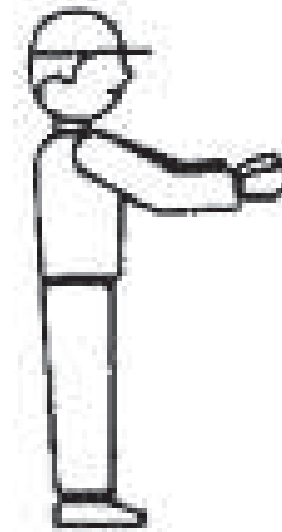
### c) Fußfehler

Mit einer Hand einen leicht angehobenen Fuß berühren.



### 4.4 Tor

Mit beiden waagrecht ausgestreckten Armen zur Spielfeldmitte zeigen.



60

### 4.5 Verhalten im Spiel

Diese Anzeigen sollten nur gegeben werden, wenn unklar ist, weshalb die Entscheidung getroffen wurde.

#### a) Gefährliches Spiel

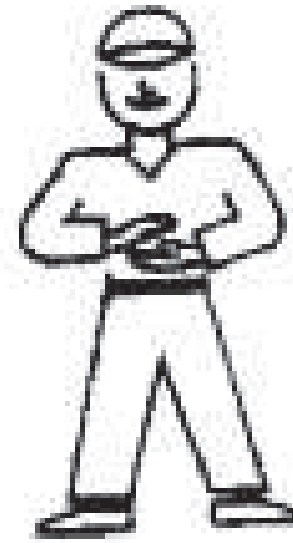
Einen Unterarm diagonal vor die Brust halten.



## Spielleitung

### d) Hoher Ball

Die Arme mit voneinander nicht mehr als 15 cm entfernten, zueinander offenen Handflächen waagrecht vor dem Körper halten.



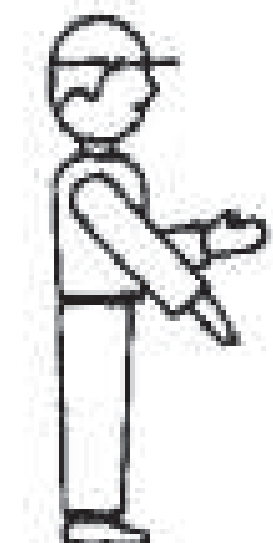
### e) Behinderung

Die Unterarme vor der Brust über Kreuz halten oder über Kreuz hin und her bewegen.

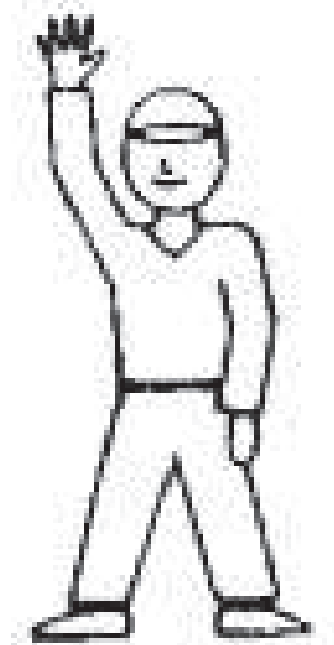


### f) Stockschlagen

Einen Arm ausgestreckt vor dem Körper schräg nach unten halten und mit der anderen Hand anstoßen.



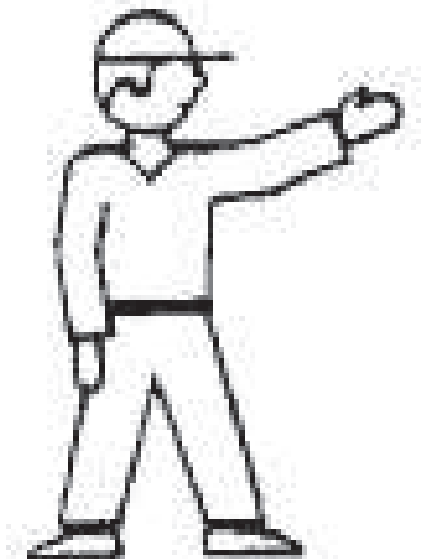
g) Abstand von 5 m  
Einen Arm mit gespreizt ausgestreckten fünf Fingern senkrecht nach oben halten.



## 4.6 Strafen

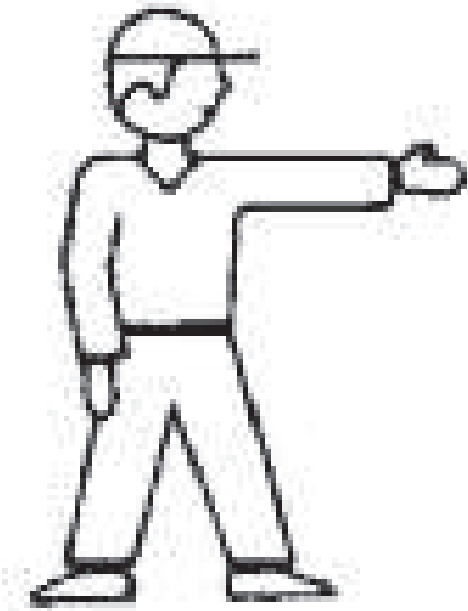
### a) Vorteil

Mit einem schräg nach oben ausgestreckten Arm in die Angriffsrichtung der Mannschaft zeigen, für die der Vorteil gegeben wird.

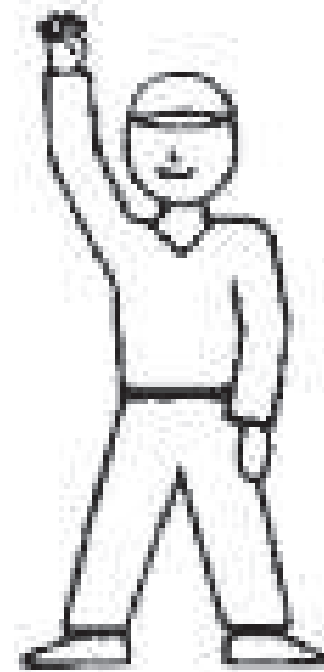


b) Freischlag

Mit einem waagrecht ausgestreckten Arm mit offener Hand in Gesichtshöhe in Freischlagrichtung zeigen.

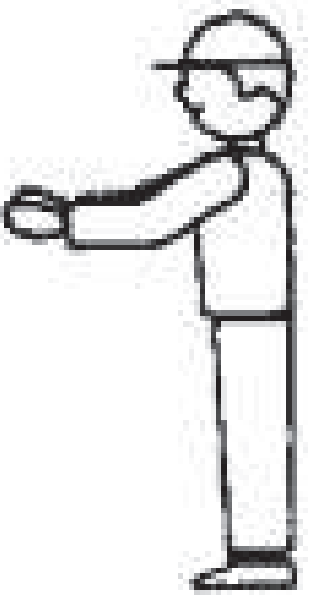


c) Vorverlegung des Freischlags um bis zu 10 m  
Einen Arm mit geballter Faust senkrecht nach oben halten.



d) Strafecke

Mit beiden waagrecht ausgestreckten Armen zum Tor zeigen.



e) 7-m-Ball

Mit einem Arm auf den 7-m-Punkt zeigen und den anderen Arm senkrecht nach oben halten. Diese Anzeige gilt zugleich als Zeichen für die Spielzeitunterbrechung.

