

# Wintersportabteilung: Verhaltensregeln

... für den Wiedereinstieg in die Sportangebote ab 11.5.

Bis auf weiteres finden die Sportangebote der Wintersportabteilung außerhalb des Vereinsgeländes, im Freien und größtenteils im öffentlichen Raum statt:

- **Dienstag, 17:30-19:00 Uhr, Lauftraining**, Leitung: Jan Voigt  
→ Treffen umgezogen vor der Unisporthalle Beethovenstraße
- **Mittwoch, 17:15-18:45 Uhr, Athletiktraining (Zielgruppe ab 14 J.)**, Leitung: Martin Rejzek  
→ Treffen umgezogen/mit Wechselsachen und Isomatte im Prinzenpark am PSV Sportplatz
- **Mittwoch, 17:15-18:45 Uhr, Inliner-Training (Zielgruppe bis 14 J.)**, Leitung: Neele Scheer  
→ Treffen umgezogen mit Inliner, Helm u. ggf. Protektoren im Prinzenpark am PSV Sportplatz
- **Donnerstag, 16:30-18:00 Uhr, Skirollertraining**, Leitung: Markus Harke  
→ Treffpunkt Herzogsberge, Anreise einzeln (keine haushaltsübergreifenden Fahrgemeins.)
- **Donnerstag, 17:30-19:00 Uhr, Do-Ski (Skigymnastik für Ü40/Ü50)**, Leitung: Franziska Schrader  
→ Treffpunkt am Kennelbad
- **Wochenende:** individuelle Ausdauerseinheiten (Rennrad, MTB, Laufen, Skiroller, Inliner) in Kleingruppen, Organisation über Vereinsmedien (WhatsApp-Gruppen) erlaubt

Wir sind **Eintracht.**

[www.eintracht.com](http://www.eintracht.com)



# Wintersportabteilung: Verhaltensregeln

... für den Wiedereinstieg in die Sportangebote ab 11.5.

**Wir halten uns strikt an die behördlichen Vorgaben und orientieren uns am Leitfaden des DSV.**

**Es gelten für alle Sportgruppen folgende Regeln:**

- jederzeit ausreichend großen Personenabstand (2 Meter) einhalten; die Trainingsorte werden durch den Übungsleiter (ÜL) so gewählt, dass pro Sportler mind. 20m<sup>2</sup> Fläche zur Verfügung stehen, Sportgruppen i.d.R. < 15 Personen
- Stets kontaktfreie Durchführung des Sports
- Bekleidungswechsel und Körperpflege zu Hause
- konsequente Einhaltung von Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen: Trainingsmaterialien dürfen möglichst nur von einer Person während des Trainings genutzt werden. Ist das Material kontaktlos während des Trainings (z.B. Hütchen) darf dieses nur einer (i.d.R. der ÜL) berühren. Trainingsmittel im öffentlichen Raum oder gemeinsam genutzte Trainingsmittel müssen vor jeder Benutzung durch eine neue Person gereinigt werden; Übungsleiter ist für Bereitstellen der Reinigungsmittel zuständig (Erstattung der Kosten durch Abteilung)
- keine Zuschauer: Eltern und Angehörige werden gebeten den Trainingsort während des Trainings zu verlassen
- Das Training muss unter Einhaltung der gültigen Abstandsregeln erreicht werden (bspw. keine haushaltübergreifenden Fahrgemeinschaften)
- Mit erhöhter Temperatur oder Erkältungssymptomen darf nicht an den Sportangeboten teilgenommen werden!
- Die Übungsleiter haben bei jeder Trainingseinheit Listen der Teilnehmer zu erstellen und diese für 4 Wochen aufzubewahren, um etwaige Infektionsketten nachvollziehen zu können!

Wir sind **Eintracht.**

[www.eintracht.com](http://www.eintracht.com)

